

Infos zum Schnupperkurs der Bogensportabteilung

TV-Schiefbahn

Stand 2022

Durchführung

Der Schnupperkurs unserer Bogensportabteilung dauert etwa 3 Stunden und wird mehrmals jährlich angeboten. Wir versuchen, den Termin ca. 2-4 Wochen vorher anzukündigen, um allen Interessenten ausreichend Zeit zu geben, diesen Termin einzuplanen. Die Uhrzeiten variieren bei Halle und Außengelände (Jahreszeiten) und werden bei der Terminabsprache für den jeweiligen Kurs mitgeteilt.

Eine Teilnehmerzahl von etwa 8-10 Personen pro Kurs ist optimal.

Ablauf der Anmeldung

- Sie erhalten von uns einen Terminvorschlag für den Kurs (Ort und Zeit)
- Sie antworten bitte möglichst zeitnah, ob Sie diesen Termin wahrnehmen können
- Haben Sie keine Zeit, bitte **unbedingt ebenfalls und möglichst schnell antworten**, damit wir weitere Personen von der Warteliste einladen können.
- Wenn Sie teilnehmen möchten, benötigen wir von Ihnen die ausgefüllte Anmeldung (**innerhalb der angegebenen Frist!**) mit der ebenfalls ausgefüllten Bankverbindung, damit wir den Teilnahmebeitrag etwa eine Woche vor Kursbeginn abbuchen können. Bitte alle Felder ausfüllen, auch den Telefon und Wohnort.
- Die Anmeldung kann per Mail-Anhang (ausdruckbar) eingesendet werden, oder aber auch im Büro des TV-Schiefbahn abgegeben werden (oder per Post). Bei Abgabe oder Post bitte eine kurze Rückmeldung per Mail, danke!
- Wird die Anmeldung innerhalb der Frist des Terminvorschlags abgegeben, so ist der Kurs damit schon verbindlich gebucht. **Es erfolgt keine weitere Bestätigung.** Wenn Sie unsicher sind, ob der Kurs für Sie stattfindet, bitte nochmals nachfragen.
- Für unvorhersehbare Zwischenfälle müssen wir uns leider auch die Absage oder Verschiebung eines Kurses vorbehalten. Dies ist bislang erst einmal vorgekommen. Bei sehr schlechter Wetterlage versuchen wir in die Halle auszuweichen. In diesem Fall erfolgt eine kurzfristige Benachrichtigung.

Wichtige Bedingungen für die Teilnahme

Leider müssen wir in diesem Jahr die Bedingungen etwas anpassen:

- Anmeldungen **ohne Telefonnummer** (über die Sie regelmäßig erreichbar sind) werden **nicht mehr angenommen!**
Sie erhalten von uns die Mobilnummer des durchführenden Trainers, um diesen jederzeit erreichen zu können. Ebenso müssen wir die Gelegenheit haben, bei sehr kurzfristigen Änderungen zu Ihnen Kontakt aufnehmen zu können.
- Sollten Sie WhatsApp benutzen, würden wir Sie alternativ gerne darüber benachrichtigen, in diesem Fall bitte kurze Info an uns.

- **Sollte die Anmeldung nicht innerhalb der vorgegebenen Frist eintreffen, verfällt die Teilnahmemöglichkeit** und der Platz wird weiteren Interessenten auf den Warteliste angeboten. Sollte es dringende Gründe für eine spätere Abgabe geben, so ist dies in jedem Fall innerhalb der Frist mit uns abzusprechen!
- **Der Teilnahmebeitrag wird im Fall Ihrer Verhinderung nicht erstattet und verfällt somit.** Bitte sprechen Sie uns an, damit wir u.U. einen Ausweichtermin finden können.

Hintergrund dazu:

Die Kurse bedeuten für uns einen großen Aufwand, der weitgehend ehrenamtlich geleistet wird. Für 10 Teilnehmer stellen wir 2-3 Trainer zur Verfügung, die in ihrer Freizeit diese Aufgabe - meist am Wochenende - wahrnehmen. Bei Kursen auf dem Außengelände versuchen wir immer auch die Turnhalle als Ausweichort bei sehr schlechtem Wetter zu reservieren.

Jeder Teilnehmer, der kurzfristig absagt oder einfach nicht erscheint, verursacht daher trotzdem den beschriebenen Aufwand und nimmt einem anderen Wartenden einen Platz weg.

Wir bitten Sie daher: Sehen Sie die Teilnahme als verbindlich gebucht an und erscheinen Sie pünktlich. Sollte etwas dazwischen kommen, melden Sie sich bitte möglichst frühzeitig, damit wir Alternativen besprechen können und weitere Interessenten von der Warteliste einladen können. Wir bedanken uns schon jetzt für Ihr Verständnis und Mitarbeit.

Ablauf des Kurses

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde findet eine theoretische Einführung in den Bogensport statt. Diese umfasst die Themenbereiche:

- Arten von Bögen / Pfeilen und deren Eigenschaften
- Erklärung der Einzelteile des Bogens
- Schießtechnik (Stand, Bewegungsablauf etc.)
- Sicherheit und Ablauf des Schießens
- Trockentraining mit Übungsbögen

Anschließend erhalten Sie Bögen und Pfeile, sowie die Sicherheitsausrüstung. Gemeinsam legen wir diese an und bauen danach die Bögen auf.

Nach dem Aufwärmen starten wir danach mit dem Schießen. Zunächst jeweils nur ein Teilnehmer pro Trainer, damit die ersten Schüsse noch vollständig betreut ablaufen. Danach schießen dann alle Teilnehmer gleichzeitig und die Trainer stellen durch intensive Begleitung sicher, dass die Grundlagen des Bewegungsablaufs gefestigt werden.

Wir schießen im Kurs ausschließlich mit dem Blankbogen

Während des ganzen Kurses stehen wir für alle Fragen zur Verfügung und bemühen uns nach Kräften, diese auch zu beantworten.

Wie geht es nach dem Kurs weiter...

Mit dem Jahr 2022 stellen wir unser Kurskonzept etwas um. Der Schnupperkurs wird auf 3 Stunden verkürzt und bietet einen ersten Einblick in den Bogensport. Dieser Kurs findet außerhalb der normalen Trainingszeiten statt.

Wer danach weiter machen möchte, kann sich zu unserem Aufbaukurs (2 x 2 Stunden) anmelden, der während des normalen Trainingsbetriebs in einem abgeteilten Bereich stattfindet. Hier wird dann der Schußablauf nach dem Positionsphasenmodell vorgestellt und eingeübt. Für diesen Kurs erheben wir ebenfalls 20 Euro Kursgebühr.

Am Ende des Aufbau-Kurses erfolgt die Materialberatung und -empfehlung, zugleich werden die für die Aufnahme in den Verein notwendigen Formulare ausgehändigt und erklärt.

Sollten Sie nach dem Kurs als Mitglied beitreten wollen, ist das Ausleihen / Kaufen des benötigten Materials in einem Fachgeschäft Voraussetzung. Eine Ausleihe von Material aus dem Vereinsbestand ist nicht möglich.

Sollten Sie das normale Training kennenlernen wollen, sind Sie natürlich jederzeit als Gast willkommen!

WICHTIG: Je nach Mitgliedersituation kommt es leider auch mal zu einem zeitweisen Aufnahmestopp, da wir nur über begrenzte Hallenkapazitäten verfügen und das Interesse am Bogensport nach wie vor sehr hoch ist. Eine Aufnahme nach dem Schnupperkurs kann somit leider nicht garantiert werden. Wir versuchen jedoch immer, allen Schnupperkursteilnehmern eine Fortführung als Mitglied zu ermöglichen!

Voraussetzungen

Der Bogensport ist für beinahe jeden, unabhängig von Geschlecht, Alter und eventueller körperlicher Einschränkungen geeignet. Nur bei den Kindern müssen wir ein Mindestalter von etwa 10 Jahren voraussetzen, da zum einen eine Mindestgröße erforderlich ist, zum anderen auch sichergestellt sein muss, dass die Sicherheitsregeln verstanden und unbedingt eingehalten werden müssen. Im Zweifel bitte Rücksprache unter Angabe von Alter und Größe.

Zum Schnupperkurs bitte **geeignete Hallenturnschuhe (oder auf dem Außengelände feste, geschlossene Schuhe)** mitbringen und am Oberkörper **eng anliegende Kleidung**. Keine Kleidungsbestandteile (Kordeln, Schals, Tücher etc.) die sich in der Sehne verfangen könnten. Das Gleiche gilt für Schmuck (Ketten, Broschen, Piercings, Ohrhänger etc.). Brillen sind dagegen kein Problem!

Die Bögen, Pfeile und die persönliche Schutzausrüstung (Armschutz, Fingerschutz, Streifenschutz) wird von uns gestellt.

Kosten

Der Schnupperkurs **kostet 20 Euro**. Mit diesem Betrag sind der Kurs, also die komplette Leihausrüstung sowie intensive Trainerbetreuung abgegolten.

Durch Vorgaben bedingt können wir diesen Kostenbeitrag leider nicht mehr bar entgegennehmen sondern müssen ihn über eine **vorliegende Einzugsermächtigung** einziehen. Voraussetzung für die Teilnahme ist daher, die Einzugsermächtigung rechtzeitig vorzulegen.