



## Abteilung Gymnastik

Abteilungsleiterin: Regine Loos  
Tel.: 02154 / 952586  
Mail: regine.loos@tv-schiefbahn.de

Stellv. Abteilungsleiterin  
und Ansprechpartnerin Yoga: Lilli Wehler-Brell  
Mail: l-training@web.de

Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Fatburner	Peter-Bäumges-Halle
Montag	10:00 – 11:00 Uhr	Body-Workout-Mix	Peter-Bäumges-Halle
Dienstag	09:00 – 10:00 Uhr	Zumba	Peter-Bäumges-Halle
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Rückenfit	Peter-Bäumges-Halle

### Sport für Männer

Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Sporthalle St. Bernhard Gymnasium
Donnerstag	20:30 – 22:00 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule

### Gymnastik für Damen

Donnerstag	19:15 – 20:30 Uhr	Gymnastik für Damen	Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule
------------	-------------------	---------------------	----------------------------------

### Yoga

Dienstag	17:15 – 18:45 Uhr	Yoga	Peter-Bäumges-Halle (zurzeit keine freien Plätze)
Mittwoch	20:00 – 21:00 Uhr	Yoga	Turnhalle Hubertusschule
Donnerstag	08:30 – 10:00 Uhr	Yoga	Peter-Bäumges-Halle
Donnerstag	16:30 – 17:30 Uhr	KinderYoga (Kursweise)	Begegnungszentrum KRUMM (Vorabfrage erforderlich)