

Unsere Sportangebote

SPORTART	ABTEILUNG
Abenteuer und Spiel für Jungen	Turnen
Aerobic	Gymnastik
Allround-Fitness	Wasser- und Gesundheitssport
Alltagsfit 60 +	Wasser- und Gesundheitssport
Aquapower, Aquajogging	Wasser- und Gesundheitssport
Autogenes Training/Progressive Muskel- entspannung	Wasser- und Gesundheitssport
Babyschwimmen	Wasser- und Gesundheitssport
Badminton	Badminton
Bauchtanz	Tanzsport
Bodyforming	Gymnastik
Bogensport	Bogensport
Buchstabenzauber	Wasser- und Gesundheitssport
Eltern/Kind-Turnen	Turnen
Fitnessgymnastik	Gymnastik
Fit mit 50 +	Wasser- und Gesundheitssport
Gymnastik für Damen	Gymnastik
Handball	Handball
Integrative und Barrierefreie Gruppen	Wasser- und Gesundheitssport
Jazz/Modern Dance	Tanzsport
Kinder- und Jugendtanzen	Tanzsport
Krabbelgruppen	Turnen
Leistungsturnen	Turnen
Nordic-Walking für Ältere	Wasser- und Gesundheitssport
Pilates	Wasser- und Gesundheitssport
Qi Gong	Wasser- und Gesundheitssport
Reha-Sport Diabetes/Koronar/ Rückenschule/Wassergymnastik/Alltagsfit	Wasser- und Gesundheitssport
Schwimmkurse	Wasser- und Gesundheitssport
Seniorentanz	Wasser- und Gesundheitssport
Senioren-gymnastik / Senioren-Fit	Wasser- und Gesundheitssport
Sportabzeichen	Sportabzeichen
Step-Aerobic	Gymnastik
Tanzen Breitensport	Tanzsport
Tanzkurse	Tanzsport
Triathlon	Triathlon
Turnen / Turnen Ü60	Turnen
Väter/Männer machen Sport	Gymnastik
Volleyball	Volleyball
Wassergymnastik	Wasser- und Gesundheitssport
Yoga	Gymnastik

Abteilung Badminton

Abteilungsleiterin: Irmgard Vogt, Tel. (02154) 5525
Email: irmgard.vogt@tv-schiefbahn.de



Montag	18.30 – 21.30 Uhr	Halle Klosterweg
Freies Spiel für Erwachsene und Jugend		
Mittwoch	17.30 – 19.00 Uhr	Halle St. Bernhard
Schüler- und Jugend- training		
Mittwoch	19.00 – 21.30 Uhr	Halle St. Bernhard
Erwachsene und Jugend		
Freitag	17.30 – 19.00 Uhr	Halle Klosterweg
Schüler- und Jugend- training		
Freitag	19.00 – 20.00 Uhr	Halle Klosterweg
Erwachsene und Jugend		

Adresse Sportstätten:

*Turnhalle der Schiefbahner Gesamtschule, Klosterweg 40, 47877 Willich-Schiefbahn
Sporthalle St. Bernhard-Gymnasium, Albert-Oetker-Str. 98, 47877 Willich-Schiefbahn*

Abteilung Bogensport

Abteilungsleiterin: Monika Weyers, Tel. (02154) 951522

Email: bogensport@tv-schiefbahn.de



Trainingszeiten bitte bei der Abteilungsleitung erfragen

Adresse Sportstätten (je nach Jahreszeit):

Sporthalle der Schiefbahner Gesamtschule, Klosterweg 40, 47877 Willich-Schiefbahn

Bogensportgelände, Sportplatz Siedlerallee 27, 47877 Willich-Schiefbahn

Abteilung Gymnastik

Abteilungsleiterin: Yvonne Olders, Tel. (02154) 895 9756

Email: y.olders@tv-schiefbahn.de

Ansprechpartner Yoga : Lilli Wehler-Brell, l-training@web.de



Step-Aerobic - Bodyforming - Stretch - Relax

Montag (Aerobic-Step im Wechsel)	09.00 – 10.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Montag (Body-Workout-Mix)	10.00 – 11.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Dienstag (Basic für Anfänger- Mittelstufe)	09.00 – 10.00 Uhr	Peter Bäumges-Halle
Dienstag Body-Workout- Rückenstärkung)	10.00 – 11.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Dienstag Cardio-Dance-Workout	20.30 -22.00 Uhr	Turnhalle Astrid- Lindgren- Schule

Väter/Männer machen Sport

Donnerstag	20.30 – 22.00 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren- Schule
------------	-------------------	--------------------------------------

Gymnastik für Damen

Donnerstag	19.15 – 20.30 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren- Schule
------------	-------------------	--------------------------------------

Fitnessgymnastik für Damen und Herren Ü40

Donnerstag	18.30 – 20.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
------------	-------------------	---------------------

Yoga

Dienstag	17.15 – 18.45 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Donnerstag (Fitnessyoga)	09.30 – 11.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch	20.00 – 21.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule

Adresse Sportstätten:

Peter-Bäumges-Halle, Jahnstr. 1, 47877 Willich-Schiefbahn

*Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule, Wilhelm-Busch-Str. 4, 47877 Willich-Schiefbahn
(Eingang Hermann-Löns-Straße)*

Turnhalle Hubertusschule, Schillerstr. 20, 47877 Willich-Schiefbahn

Abteilung Handball

Ansprechpartner: Wolfgang Topel, Tel. (02154) 6837
Ansprechpartner: Ralf Dubendorff, Tel. 0157 724 81413



Trainingszeiten bitte beim Abteilungsleiter erfragen!

Adresse Sportstätte:

Turnhalle der Schiefbahner Gesamtschule, Klosterweg 40, 47877 Willich-Schiefbahn

Angebot Sportabzeichen

Ansprechpartner: Gerd Leenen, Tel. (02154) 7198



Training und Abnahme - nach Absprache mit Gerd Leenen

Dienstag

Ab 17.00 Uhr

Sportplatz Siedlerallee

Adresse Sportstätten:

Sportplatz Siedlerallee 27, 47877 Willich-Schiefbahn

Abteilung Tanzsport

Abteilungsleiterin: Beatrix Dreyer, Tel. (02156) 40604
Email: beatrix.dreyer@tv-schiefbahn.de



Kinder- und Jugendtanzen

Mittwoch Kids I (4 J.)	14.00 – 14.45 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch Kids II (5-6 J.)	14.45 – 15.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch Zumbakids 1 (6-9 J.)	15.30 – 16.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch Zumbakids 2 (ab 10 J.)	16.30 – 17.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Freitag Jugend (ab 10 J.)	15.00 – 16.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Freitag Kindertanzen	16.00 – 17.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle

JMD-Formation

Freitag (Jugend ab 18 J.)	17.30 – 19.00 Uhr	Sporthalle St. Bernhard
---------------------------	-------------------	-------------------------

Erwachsene Tanzkreise (Fortgeschrittene)

Sonntag	19.30 – 21.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Montag	20.15 – 21.45 Uhr	Peter-Bäumges-Halle

Tanzen ohne Partner Ü50

Freitag	14.00 – 15.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
---------	-------------------	---------------------

Bauchtanz

Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Freitag (nur Anfänger)	19.00 – 20.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle

Tanzkurse für Schützen, Hochzeitspaare, Abiturienten etc.

Sonntags auf Anfrage		Peter-Bäumges-Halle
----------------------	--	---------------------

Adresse Sportstätten:

Peter-Bäumges-Halle, Jahnstr. 1, 47877 Willich-Schiefbahn

Sporthalle St. Bernhard-Gymnasium, Albert-Oetker-Str. 98, 47877 Willich-Schiefbahn

Abteilung Triathlon

Ansprechpartner Erwachsene: Dirk Fiedler, dirk.fiedler@tv-schiefbahn.de

Ansprechpartner Kinder: Carsten Rott, carsten.rott@tv-schiefbahn.de



Kinder / Jugendliche (Trikids & Teens)

Montag	Schwimmen (Jugend)	20.30 – 21.40 Uhr	De Bütt
Mittwoch	Laufen	18.45 – 20.00 Uhr	Sportplatz Freizeitzentrum
Freitag	Schwimmen	19.30 – 20.30	De Bütt
Freitag	Spinning Oktober-März	19.30 – 21.00 Uhr	Halle 22
Sonntag	Lauf/Rad/Koppel- training	10.30 – 12.30 Uhr	Sporthalle Ackerstraße

Erwachsene

Montag	Schwimmen	20.30 – 21.40 Uhr	De Bütt
Mittwoch	Laufen	18.45 – 20.00 Uhr	Sportplatz Freizeitzentrum
Donnerstag	Schwimmen	20.30 – 21.40 Uhr	De Bütt
Freitag	Schwimmen	20.30 – 21.40 Uhr	De Bütt
Freitag	Spinning Oktober-März	19.30 – 21.00 Uhr	Halle 22
Sonntag	Radausfahrt	ab 10.30 Uhr	ab Sporthalle Ackerstraße

Jeden 1. Dienstag im Monat Tritreff ab 20.15 Uhr im Haus Grootens, Willich

Adresse Sportstätten:

Freizeitbad De Bütt, Zum Schwimmbad 1, 47877 Willich

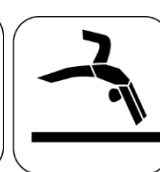
Sportplatz Freizeitzentrum, Schiefbahner Str. 10, 47877 Willich

Robert-Schumann-Halle, Ackerstraße, 47877 Willich

Abteilung Turnen

Abteilungsleiter: Harald Gantke, haraldgantke16@gmx.de

Anfragen zu den Gruppen über anja.schroeter@tv-schiefbahn.de



Krabbelgruppen für Kinder 1 – 2 Jahre

Mittwoch	09.30 – 10.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch	10.45 – 11.45 Uhr	Peter Bäumges-Halle

Eltern und Kinder von 2 – 4 Jahre

Montag	15.45 – 17.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Montag	17.00 – 18.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Freitag	16.00 – 17.30 Uhr	Halle Klosterweg

Kinder ab 4 Jahre

Mittwoch	15.40 – 16.40 Uhr	Halle Klosterweg
Mittwoch	16.40 – 17.40 Uhr	Halle Klosterweg

Abenteuer und Spiel von 4 – 7 Jahre

Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
----------	-------------------	--------------------------

Mädchen ab 6 Jahre

Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule

Mädchensportgruppe 7-12 Jahre

Freitag	16.00 – 17.0 Uhr	Halle Klosterweg
---------	------------------	------------------

Jungen ab 6 Jahre

Donnerstag	16.00 – 17.15 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule
Donnerstag	17.15 – 19.15 Uhr	Schule

Leistungsriege Mädchen

Mittwoch Gerätturnen 4-5 Jahre	14.30 – 15.45 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Dienstag	16.30 – 19.00 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule
Mittwoch (Nachwuchs)	16.00 – 18.45 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule
Donnerstag (Nachwuchs)	15.30 – 17.45 Uhr	Halle Klosterweg
Samstag (Nachwuchs)	09.00 – 11.00 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule
Samstag	11.00 – 13.30 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule

Jugendsportgruppe ab 14 Jahre

Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr Turnhalle Hubertusschule

Gemischte Gruppe Jugend und Erwachsene

Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule

Donnerstag 17.45 – 19.15 Uhr Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule

Sonntag 10.00 – 12.00 Uhr Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule

Ü 60 Gruppe für Damen

Dienstag 14.30 – 15.30 Uhr Peter-Bäumges-Halle

Adresse Sportstätten:

Peter-Bäumges-Halle, Jahnstr. 1, 47877 Willich-Schiefbahn

Turnhalle Hubertusschule, Schillerstr. 20, 47877 Willich-Schiefbahn

Sporthalle der Schiefbahner Gesamtschule, Klosterweg 40, 47877 Willich-Schiefbahn

*Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule, Wilhelm-Busch-Str. 4, 47877 Willich-Schiefbahn
(Eingang Hermann-Löns-Straße)*

Abteilung Volleyball

Abteilungsleiter: Ryo Kobayashi, Tel. (02154) 951807
Email: ryo.kobayasi@tv-schiefbahn.de



Hobby Mixed

Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr	Halle Klosterweg

Adresse Sportstätten:

Turnhalle Hubertusschule, Schillerstr. 20, 47877 Willich-Schiefbahn

Sporthalle der Schiefbahner Gesamtschule, Klosterweg 40, 47877 Willich-Schiefbahn

Abteilung Wasser- und Gesundheitssport



Abteilungsleiterin: Ulrike Bamberg
Ansprechpartnerin für Allgemeines, Reha-Angebote,
Wassergymnastik

Tel. (0151) 20102132 Email: ulrike.bamberg@tv-schiefbahn.de

Ansprechpartnerin für Schwimmkurse: Anja Schröter
Tel. (02154) 70 100 Email : info@tv-schiefbahn.de

Allround Fitness

Montag	18.30 – 20.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch	19.30 – 21.00 Uhr	Peter Bäumges-Halle

Autogenes Training / Progressive Muskelentspannung

anerkannte Präventions- kurse	div. Termine Ansprechpartner:	Elisabeth Schnieder 0163-7008128
----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------

Angebote in Kooperation mit Caritas / Begegnungsstätte Schiefbahn

Montag	12.00 – 13.00 Uhr	Sitzgymnastik
Montag	13.00 – 14.00 Uhr	Sitzgymnastik
Mittwoch	12.00 – 13.30 Uhr	Qi Gong
Freitag	17.30 – 19.00 Uhr	Qi Gong

Integrative und barrierefreie Gruppen

Montag (Pezzi-Ball Drums)	17.00 – 18.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch (Trampolin 5-10 Jahre)	17.00 – 18.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Mittwoch (Trampolin ab 10 J.)	18.00 – 19.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Mittwoch (Trampolin ab 15 J.)	19.00 – 20.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Donnerstag (Turnen, Spielen, Toben)	16.00 – 17.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Donnerstag (Turnen, Spielen, Toben)	17.00 – 18.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Donnerstag (Kampfsport)	18.00 – 19.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Donnerstag (Rollstuhl-Gruppe)	19.00 – 20.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Donnerstag (Basketball)	20.00 – 21.30 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Freitag (Fußball 6-12 Jahre)	16.00 – 17.00 Uhr	Sportplatz Siedlerallee
Freitag (Fußball ab 12 Jahre)	17.00 – 18.30 Uhr	Sportplatz Siedlerallee

Nordic-Walking für Ältere

Montag	ab 18.30 Uhr	ab Peter-Bäumges-Halle
Dienstag	ab 09.00 Uhr	ab Peter-Bäumges-Halle
Donnerstag	ab 18.00 Uhr	ab Peter-Bäumges-Halle

Pilates

Montag (Anfänger)	11.00 – 12.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Montag (Anfänger)	16.00 – 17.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Dienstag (Anfänger/Mittelstufe)	20.15 – 21.15 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Donnerstag (Anf./Mittelstufe)	15.30 – 16.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Freitag	09.30 – 10.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle

Koronar, Diabetes (zertifiziert als Reha-Sport)

Dienstag	18.45 – 20.15 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
----------	-------------------	---------------------

Rückenfit (zertifiziert als Reha-Sport)

Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Freitag	17.00 – 18.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle

Senioren-Fit (zertifiziert als Reha-Sport)

Donnerstag	14.15 – 15.15 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
------------	-------------------	---------------------

Fit mit 50 + (zertifiziert als Reha-Sport)

Dienstag	15.30 – 16.15 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Dienstag	16.15 – 17.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Donnerstag	16.30 – 17.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Donnerstag	17.30 – 18.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle

Fit mit Osteoporose (zertifiziert als Reha-Sport)

Montag	14.30 – 15.15 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
--------	-------------------	---------------------

Schulter-Nacken-Fit (zertifiziert als Reha-Sport)

Montag	15.15 – 16.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
--------	-------------------	---------------------

OnkoWalking für Frauen (zertifiziert als Reha-Sport)

Montag	16.00 – 17.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
--------	-------------------	---------------------

Alltagsfit 60 + (zertifiziert als Reha-Sport)

Mittwoch	11.45 – 12.45 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
----------	-------------------	---------------------

Aquagymnastik für Schwangere (Kursform je 8 Einheiten)

Freitag	10.15 – 11.00 Uhr	<u>Nur nach Voranmeldung</u>
---------	-------------------	------------------------------

Wassergymnastik, Aquafitness, Aquajogging (teilweise zertifiziert als Reha-Sport)

Nur nach Voranmeldung, Trainingsstätten: Variobad De Bütt Willich und Warmwasserbewegungsbad Hospital Kempen

Schwimmkurse (Babyschwimmen, Wassergewöhnung, Froschkurse, Seepferdchen, Bronze, Silber, Gold)

Nur nach Voranmeldung

Buchstabenzauber

Samstag

10.30 – 12.00 Uhr

Peter-Bäumges-Halle

Nur nach Voranmeldung

Bei allen Angeboten im Wasser ist eine Vorabanfrage an die oben genannten Ansprechpartner erforderlich.

Adresse Sportstätten:

Peter-Bäumges-Halle, Jahnstr. 1, 47877 Willich-Schiefbahn

Turnhalle Hubertusschule, Schillerstr. 20, 47877 Willich-Schiefbahn

Sportplatz Siedlerallee 27, 47877 Willich-Schiefbahn

Variobad der De Bütt, Zum Schwimmbad 1, 47877 Willich

Warmwasserbewegungsbad Hospital zum Heiligen Geist, 47906 Kempen