

## Unsere Sportangebote

SPORTART	ABTEILUNG
Abenteuer und Spiel für Jungen	Turnen
Aerobic	Gymnastik
Allround-Fitness	Wasser- und Gesundheitssport
Alltagsfit 60 +	Wasser- und Gesundheitssport
Aquapower, Aquajogging	Wasser- und Gesundheitssport
Autogenes Training/Progressive Muskel- entspannung	Wasser- und Gesundheitssport
Babyschwimmen	Wasser- und Gesundheitssport
Badminton	Badminton
Bauchtanz	Tanzsport
Bodyforming	Gymnastik
Bogensport	Bogensport
Buchstabenzauber	Wasser- und Gesundheitssport
Eltern/Kind-Turnen	Turnen
Fitnessgymnastik	Gymnastik
Fit mit 50 +	Wasser- und Gesundheitssport
Gymnastik für Damen	Gymnastik
Handball	Handball
Integrative und Barrierefreie Gruppen	Wasser- und Gesundheitssport
Jazz/Modern Dance	Tanzsport
Kinder- und Jugendtanzen	Tanzsport
Krabbelgruppen	Turnen
Leistungsturnen	Turnen
Nordic-Walking für Ältere	Wasser- und Gesundheitssport
Pilates	Wasser- und Gesundheitssport
Qi Gong	Wasser- und Gesundheitssport
Reha-Sport Angebote	Wasser- und Gesundheitssport
Neurologie	Wasser- und Gesundheitssport
Schwimmkurse	Wasser- und Gesundheitssport
Seniorengymnastik / Senioren-Fit	Wasser- und Gesundheitssport
Sportabzeichen	Sportabzeichen
Step-Aerobic	Gymnastik
Tanzen Breitensport	Tanzsport
Tanzkurse	Tanzsport
Triathlon	Triathlon
Turnen / Turnen Ü60	Turnen
Väter/Männer machen Sport	Gymnastik
Volleyball	Volleyball
Wassergymnastik	Wasser- und Gesundheitssport
Yoga	Gymnastik

## Abteilung Badminton

Abteilungsleiterin: Irmgard Trzeczak., Tel. (02154) 5525  
Email: [irmgard.trzeczak@tv-schiefbahn.de](mailto:irmgard.trzeczak@tv-schiefbahn.de)



Montag Freies Spiel für Erwachsene und Jugend	18.30 – 21.30 Uhr	Halle Klosterweg
Mittwoch Schüler- und Jugend- training	17.30 – 19.00 Uhr	Halle St. Bernhard
Mittwoch Erwachsene und Jugend	19.00 – 21.30 Uhr	Halle St. Bernhard
Freitag Schüler- und Jugend- training	17.30 – 19.00 Uhr	Halle Klosterweg
Freitag Erwachsene und Jugend	19.00 – 20.00 Uhr	Halle Klosterweg

### Adresse Sportstätten:

*Turnhalle der Schiefbahner Gesamtschule, Klosterweg 40, 47877 Willich-Schiefbahn  
Sporthalle St. Bernhard-Gymnasium, Albert-Oetker-Str. 98, 47877 Willich-Schiefbahn*

## **Abteilung Bogensport**

Abteilungsleiterin: Ralf Bleckwedel, Tel. (02154) 894 1074  
Email: [bogensport@tv-schiefbahn.de](mailto:bogensport@tv-schiefbahn.de)



### **Trainingszeiten bitte bei der Abteilungsleitung erfragen**

*Adresse Sportstätten (je nach Jahreszeit):*

*Sporthalle der Schiefbahner Gesamtschule, Klosterweg 40, 47877 Willich-Schiefbahn  
Bogensportgelände, Sportplatz Siedlerallee 27, 47877 Willich-Schiefbahn*

## **Abteilung Gymnastik**

Abteilungsleiterin: Yvonne Olders, Tel. (02154) 8239055

Email: [y.olders@tv-schiefbahn.de](mailto:y.olders@tv-schiefbahn.de)

Ansprechpartner Yoga : Lilli Wehler-Brell, l-training@web.de



### **Step-Aerobic - Bodyforming - Stretch - Relax**

Montag (Aerobic-Step im Wechsel)	09.00 – 10.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Montag (Body-Workout-Mix)	10.00 – 11.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Dienstag (Basic für Anfänger- Mittelstufe)	09.00 – 10.00 Uhr	Peter Bäumges-Halle
Dienstag 3-D-Rücken	10.00 – 11.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Dienstag Cardio-Dance-Workout	20.30 – 22.00 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren- Schule

### **Väter/Männer machen Sport**

Donnerstag	20.30 – 22.00 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren- Schule
------------	-------------------	--------------------------------------

### **Gymnastik für Damen**

Donnerstag	19.15 – 20.30 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren- Schule
------------	-------------------	--------------------------------------

### **Fitnessgymnastik für Damen und Herren Ü40**

Donnerstag	18.30 – 20.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
------------	-------------------	---------------------

## **Yoga**

Montag (Kinderyoga 5-7 Jahre)	16.00 – 17.00 Uhr	Gemeinschaftsgrundschule in Wekeln, Turnhalle
Dienstag	17.15 – 18.45 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Donnerstag (Fitnessyoga)	09.30 – 11.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch	20.00 – 21.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule

### Adresse Sportstätten:

*Peter-Bäumges-Halle, Jahnstr. 1, 47877 Willich-Schiefbahn*

*Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule, Wilhelm-Busch-Str. 4, 47877 Willich-Schiefbahn  
(Eingang Hermann-Löns-Straße)*

*Turnhalle Hubertusschule, Schillerstr. 20, 47877 Willich-Schiefbahn*

## **Abteilung Handball**

Ansprechpartner: Wolfgang Topel, Tel. (02154) 6837  
Ansprechpartner: Ralf Dubendorff, Tel. 0157 724 81413



Trainingszeiten bitte beim Abteilungsleiter erfragen!

### Adresse Sportstätte:

*Turnhalle der Schiefbahner Gesamtschule, Klosterweg 40, 47877 Willich-Schiefbahn*

## **Angebot Sportabzeichen**

Ansprechpartner: Gerd Leenen, Tel. (02154) 7198



### **Training und Abnahme - nach Absprache mit Gerd Leenen**

Dienstag

Ab 17.00 Uhr

Sportplatz Siedlerallee

### Adresse Sportstätte:

*Sportplatz Siedlerallee 27, 47877 Willich-Schiefbahn*

## Abteilung Tanzsport

Abteilungsleiterin: Beatrix Dreyer, Tel. (02156) 40604  
Email: [beatrix.dreyer@tv-schiefbahn.de](mailto:beatrix.dreyer@tv-schiefbahn.de)



### Kinder- und Jugendtanzen

Mittwoch Kids I (4 J.)	14.00 – 14.45 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch Kids II (5-6 J.)	14.45 – 15.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch Zumbakids 1 (6-9 J.)	15.30 – 16.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch Kinder Fortgeschrittene	16.30 – 17.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Freitag Jugend I	15.00 – 16.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Freitag Jugend II	16.00 – 17.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle

### JMD-Formation

Freitag (Jugend ab 18 J.)	17.30 – 19.00 Uhr	Sporthalle St. Bernhard
---------------------------	-------------------	-------------------------

### Erwachsene Tanzkreise (Fortgeschrittene)

Sonntag	19.30 – 21.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Montag	20.15 – 21.45 Uhr	Peter-Bäumges-Halle

### Tanzen ohne Partner Ü50

Freitag	14.00 – 15.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
---------	-------------------	---------------------

### Bauchtanz

Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Freitag (nur Anfänger)	19.00 – 20.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle

### Tanzkurse für Schützen, Hochzeitspaare, Abiturienten etc.

Sonntags auf Anfrage	Peter-Bäumges-Halle
----------------------	---------------------

#### Adresse Sportstätten:

*Peter-Bäumges-Halle, Jahnstr. 1, 47877 Willich-Schiefbahn*

*Sporthalle St. Bernhard-Gymnasium, Albert-Oetker-Str. 98, 47877 Willich-Schiefbahn*

## Abteilung Triathlon

Ansprechpartner Erwachsene: Dirk Fiedler, [dirk.fiedler@tv-schiefbahn.de](mailto:dirk.fiedler@tv-schiefbahn.de)

Ansprechpartner Kinder: Carsten Rott, [carsten.rott@tv-schiefbahn.de](mailto:carsten.rott@tv-schiefbahn.de)



### Kinder / Jugendliche (Trikids & Teens)

Montag	Schwimmen (Jugend)	20.30 – 21.40 Uhr	De Bütt
Mittwoch	Laufen	18.45 – 20.00 Uhr	Sportplatz Freizeitzentrum
Freitag	Schwimmen	19.30 – 20.30 Uhr	De Bütt
Freitag	Spinning Oktober-März	19.30 – 21.00 Uhr	Halle 22
Sonntag	Lauf/Rad/Koppel- training	10.30 – 12.30 Uhr	Sporthalle Ackerstraße

### Erwachsene

Montag	Schwimmen	20.30 – 21.40 Uhr	De Bütt
Mittwoch	Laufen	18.45 – 20.00 Uhr	Sportplatz Freizeitzentrum
Donnerstag	Schwimmen	20.30 – 21.40 Uhr	De Bütt
Freitag	Schwimmen	20.30 – 21.40 Uhr	De Bütt
Freitag	Spinning Oktober-März	19.30 – 21.00 Uhr	Halle 22
Sonntag	Radausfahrt	ab 10.30 Uhr	ab Sporthalle Ackerstraße

Jeden 1. Dienstag im Monat Tritreff ab 20.15 Uhr im Haus Grootens, Willich

#### Adresse Sportstätten:

*Freizeitbad De Bütt, Zum Schwimmbad 1, 47877 Willich*

*Sportplatz Freizeitzentrum, Schiefbahner Str. 10, 47877 Willich*

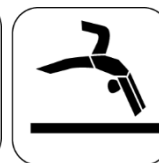
*Robert-Schumann-Halle, Ackerstraße, 47877 Willich*



## Abteilung Turnen

Abteilungsleiter: Harald Gantke, [haraldgantke16@gmx.de](mailto:haraldgantke16@gmx.de)

Anfragen zu den Gruppen über [anja.schroeter@tv-schiefbahn.de](mailto:anja.schroeter@tv-schiefbahn.de)



### Krabbelgruppen für Kinder 1 – 2 Jahre

Mittwoch 09.45 – 10.45 Uhr Peter-Bäumges-Halle

### Eltern und Kinder von 2 – 4 Jahre

Montag 15.45 – 17.00 Uhr Turnhalle Hubertusschule

Montag 17.00 – 18.00 Uhr Turnhalle Hubertusschule

Freitag 16.00 – 17.30 Uhr Halle Klosterweg

### Kinder ab 4 Jahre

Mittwoch 15.40 – 16.40 Uhr Halle Klosterweg

Mittwoch 16.40 – 17.40 Uhr Halle Klosterweg

### Mädchen ab 4 Jahre

Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr Turnhalle Hubertusschule

Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr Turnhalle Hubertusschule

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr Turnhalle Hubertusschule

Mittwoch Gerätturnen 14.30 – 15.45 Uhr Turnhalle Hubertusschule  
4-5 Jahre

### Mädchensportgruppe 7-12 Jahre

Freitag 16.00 – 17.30 Uhr Halle Klosterweg

### Jungen ab 6 Jahre

Donnerstag 16.00 – 17.15 Uhr Turnhalle Astrid-Lindgren-

Donnerstag 17.15 – 19.15 Uhr Schule

### **Jugendsportgruppe ab 14 Jahre**

Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
----------	-------------------	--------------------------

### **Gemischte Gruppe Jugend und Erwachsene**

Dienstag	19.00 – 20.30 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule
Donnerstag	17.45 – 19.15 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule
Sonntag	10.00 – 12.00 Uhr	Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule

### **Ü 60 Gruppe für Damen**

Dienstag	14.30 – 15.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
----------	-------------------	---------------------

#### Adresse Sportstätten:

*Peter-Bäumges-Halle, Jahnstr. 1, 47877 Willich-Schiefbahn*

*Turnhalle Hubertusschule, Schillerstr. 20, 47877 Willich-Schiefbahn*

*Sporthalle der Schiefbahner Gesamtschule, Klosterweg 40, 47877 Willich-Schiefbahn*

*Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule, Wilhelm-Busch-Str. 4, 47877 Willich-Schiefbahn  
(Eingang Hermann-Löns-Straße)*

## Abteilung Volleyball

Abteilungsleiter: Ryo Kobayashi, Tel. (02154) 951807  
Email: [ryo.kobayasi@tv-schiefbahn.de](mailto:ryo.kobayasi@tv-schiefbahn.de)



### Hobby Mixed

Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr	Halle Klosterweg

#### Adresse Sportstätten:

*Turnhalle Hubertusschule, Schillerstr. 20, 47877 Willich-Schiefbahn*

*Sporthalle der Schiefbahner Gesamtschule, Klosterweg 40, 47877 Willich-Schiefbahn*

## Abteilung Wasser- und Gesundheitssport



Abteilungsleiterin: Ulrike Bamberg  
Ansprechpartnerin für Allgemeines, Reha-Angebote,  
Wassergymnastik

Tel. (0151) 20102132 Email: [ulrike.bamberg@tv-schiefbahn.de](mailto:ulrike.bamberg@tv-schiefbahn.de)

Ansprechpartnerin für Schwimmangebote: Anja Schröter  
Tel. (02154) 70 100 Email : [info@tv-schiefbahn.de](mailto:info@tv-schiefbahn.de)

### Allround Fitness

Montag	18.30 – 20.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch	19.30 – 21.00 Uhr	Peter Bäumges-Halle

### Autogenes Training / Progressive Muskelentspannung

anerkannte Präventions- kurse	div. Termine Ansprechpartner:	Elisabeth Schnieder 0163-7008128
----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------

### Angebote in Kooperation mit Caritas im Jugendzentrum "Leuchtturm"

Montag	12.00 – 13.00 Uhr	Sitzgymnastik
Montag	13.00 – 14.00 Uhr	Sitzgymnastik
Mittwoch	11.45 – 13.15 Uhr	Qi Gong
Freitag	12.30 – 14.00 Uhr	Qi Gong

### Alltagsfit 60 + (zertifiziert als Reha-Sport)

Mittwoch	11.45 – 12.45 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
----------	-------------------	---------------------

### Fit mit 50 + (zertifiziert als Reha-Sport)

Dienstag	15.30 – 16.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Dienstag	16.30– 17.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle

### Fit und Mobil in der 2. Lebenshälfte (zertifiziert als REHA-Sport)

Freitag	11.30 – 12.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
---------	-------------------	---------------------

### Fit im Alter – Schwerpunkt Sturzprophylaxe (zertifiziert als REHA-Sport)

Dienstag	13.00 – 14.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
----------	-------------------	---------------------

### Ganzkörperfitness (zertifiziert als Reha-Sport)

Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
----------	-------------------	---------------------

### Sport und Bewegung bei Neurologischen Erkrankungen (als Reha-Sport zertifiziert)

Mittwoch	13.00-14.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch	16.00-17.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule

## **Pilates**

Montag (Anfänger)	11.00 – 12.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Montag (Anfänger)	16.00 – 17.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Dienstag (Anfänger/Mittelstufe)	20.15 – 21.15 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Donnerstag (Anf./Mittelstufe)	15.30 – 16.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Freitag	09.30 – 10.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle

## **Rückenfit 60 + (zertifiziert als Reha-Sport)**

Montag	12.00 – 13.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Montag	13.00 – 14.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle

## **Rückenfit (zertifiziert als Reha-Sport)**

Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Freitag	17.00 – 18.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle

## **Rückentraining Flexibel + Fit**

Mittwoch	08.30 – 09.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
----------	-------------------	---------------------

## **Rundum fit - Schwerpunkt Osteoporose (zertifiziert als Reha-Sport)**

Montag	14.00 – 15.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
--------	-------------------	---------------------

## **Rundum fit - Schwerpunkt Knie + Hüfte (zertifiziert als Reha-Sport)**

Dienstag	12.00 – 13.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
----------	-------------------	---------------------

## **Seniorenfit (zertifiziert als Reha-Sport)**

Donnerstag	14.15 – 15.15 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
------------	-------------------	---------------------

## **Schulter-Nacken-Fit (zertifiziert als Reha-Sport)**

Montag	15.00 – 16.00 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
--------	-------------------	---------------------

## **Outdoor-Training**

Montag	20:00 Uhr	ab Peter-Bäumges-Halle
--------	-----------	------------------------

## **Integrative und barrierefreie Gruppen**

Montag (Pezzi-Ball Drums)	17.00 – 18.30 Uhr	Peter-Bäumges-Halle
Mittwoch (Trampolin 5-10 Jahre)	17.00 – 18.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Mittwoch (Trampolin ab 10 J.)	18.00 – 19.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Mittwoch (Trampolin ab 15 J.)	19.00 – 20.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Donnerstag (Turnen, Spielen, Toben)	16.00 – 17.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Donnerstag (Turnen, Spielen, Toben)	17.00 – 18.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Donnerstag (Kampfsport)	18.00 – 19.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Donnerstag (Rollstuhl-Gruppe)	19.00 – 20.00 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Donnerstag (Basketball)	20.00 – 21.30 Uhr	Turnhalle Hubertusschule
Freitag (Fußball 6-12 Jahre)	16.00 – 17.00 Uhr	Sportplatz Siedlerallee
Freitag (Fußball ab 12 Jahre)	17.00 – 18.30 Uhr	Sportplatz Siedlerallee

**Aquagymnastik für Schwangere (Kursform je 8 Einheiten)**

Freitag 10.15 – 11.00 Uhr Nur nach Voranmeldung

**Wassergymnastik, Aquafitness, Aquajogging (teilweise zertifiziert als Reha-Sport)**

Nur nach Voranmeldung, Trainingsstätten: Variobad De Bütt Willich und Warmwasserbewegungsbad Hospital Kempen

**Schwimmangebote (Babyschwimmen, Wassergewöhnung, Frosch, Seepferdchen, Bronze, Silber, Gold)**

Nur nach Voranmeldung

**Buchstabenzauber**

Freitag 16.30 – 18.00 Uhr Peter-Bäumges-Halle  
Nur nach Voranmeldung

**Bei allen Angeboten im Wasser ist eine Vorabanfrage an die oben genannten Ansprechpartner erforderlich.**

Adresse Sportstätten:

*Peter-Bäumges-Halle, Jahnstr. 1, 47877 Willich-Schiefbahn*

*Turnhalle Hubertusschule, Schillerstr. 20, 47877 Willich-Schiefbahn*

*Sportplatz Siedlerallee 27, 47877 Willich-Schiefbahn*

*Variobad der De Bütt, Zum Schwimmbad 1, 47877 Willich*

*Warmwasserbewegungsbad Hospital zum Heiligen Geist, 47906 Kempen*