



## Verbindliche Anmeldung zur Yoga-Wanderung am Samstag, 13.08.2022

Der Sommer läuft auf Hochtouren und lässt uns manchmal schon ohne zusätzliche Bewegung ganz schön ins Schwitzen kommen. Wie kann man sich trotz Hitze bewusst und gesundheitsfördernd im Flow halten?

Unter den hohen, Schatten spendenden Buchen des Raderbroicher Waldes erleben wir bewusst uns und die Natur um uns herum. Werden uns in einer Gangmeditation üben sowie in einem mobilisierenden Yoga-Flow Atmung und Bewegung miteinander in Einklang bringen.

Ich freue mich, mit euch gemeinsam den Wandel der Jahreszeiten in Wald und Wiese achtsam zu erleben.

Sandra Redlich (Physiotherapeutin & Yoga-Fitness Trainerin)

Bitte kleidet Euch witterungsentsprechend 😊 und denkt an den Zeckenschutz ...! Eine Yogamatte ist nicht erforderlich.

**Zeit:** 9.00-11.00 Uhr, Treffpunkt: Vor dem Waldspielplatz Raderbroicher Wald

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. / Email:\* \_\_\_\_\_

\* Freiwillige Angaben

Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke, gem. den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über diese Daten zu erhalten und deren Änderung/Streichung zu veranlassen.

**Der Teilnahmegebühr beträgt 10,00 € für Mitglieder und 15,00 € für Nichtmitglieder.**  
Der Einzug der Beiträge erfolgt kurz vor dem Veranstaltungstag.

### Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige den TV Schiefbahn, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Schiefbahn auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Für entstehende Rückbuchungsgebühren habe ich aufzukommen. Mit der Beendigung des Kurses erlischt automatisch das SEPA-Lastschriftmandat.

Zahlungsempfänger: **TV Schiefbahn 1899 e.V.**  
Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE11ZZZ00000212104**  
Mandatsreferenz: **= Mitgliedsnummer**

<b>Name, Vorname des Kontoinhabers:</b>	
<b>IBAN:</b> <small>(22 Stellen)</small>	

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer/Kontoinhaber