

Wer Spotify hat, ...

Hier ist meine Tabata Trainingsmusik für die Einheiten von 20 Sek. Training und 10 Sekunden Pause: tabatasongs Pirates Of Caribbean - Tabata Mix von Cornelia Heyes

<https://open.spotify.com/playlist/1UmQwRHV4SLGb1SW99Yk9K?si=knzEJ9THR5GqoMEjcYWnqA>

Das sind Tabata Lieder für 30 Sekunden Training und 10 Sekunden Pause
Tabata 30/10 von Christiane Kind

https://open.spotify.com/playlist/4dsQm87I00UiPOPkvrrdS3?si=jNkz0vkzQtakio792_Nikw