

Wildpflanzen und Yoga

in Kooperation mit der Eva-Lorenz-Umweltstation

Samstag, 9. Mai 2026 • 08.45 – 10.45 Uhr

Euch erwarten 2 Stunden Yoga, Wildpflanzen, Kulinarik und eine wunderbare Zeit in und mit der Natur in und rund um die Eva-Lorenz-Umweltstation.

Wir beginnen den Morgen mit einem sanften Yoga-Flow. Im Pranayama üben wir Verbindung zu uns und unserer Atmung achtsam aufzubauen.

Im Anschluss werden wir einige heimische Wildpflanzen kennenlernen, suchen und sammeln, um sie dann gemeinsam zu einem kleinen Snack zu verarbeiten. Außerdem lernen wir, wie wir Kräuter & Co. auf gesunde und natürliche Weise haltbar machen können.

Bitte bringt folgendes mit:

1 kleinen Teller, 1 Messer, 1 Schneideunterlage sowie (wichtig) 1 kleines Schraubglas (ca. 200 ml).

Ausreichend Getränke (Toiletten gibt es im Schlosspark 😊).

Hinweis: Bei Laktoseunverträglichkeit bitte ein Butter-Alternativ-Produkt bzw. bei Glutenintoleranz bitte eigenes Brot mitbringen. Wenn du dich vegan ernährst, brauchst du außerdem bitte noch eine Honig-Alternative.

Bitte festes Schuhwerk und ggf. Sonnenschutz nicht vergessen.

Teilnahmegebühr 30,00 € (für Nichtmitglieder)

bzw. 25,00 € (für Mitglieder des TV Schiefbahn).

Bei Dauerregen oder Sturm wird die Veranstaltung auf einen Ausweichtermin verlegt.

Ich freue mich sehr auf euch

Sandra

Physiotherapeutin für Kinder und Erwachsene / Yoga-Lehrerin

Anmeldungen und Infos bei Ulrike Bamberg, 02154-70123 (vormittags) oder

ulrike.bamberg@tv-schiefbahn.de

Turnverein Schiefbahn 1899 e.V.
Jahnstr. 1, 47877 Willich-Schiefbahn
ulrike.bamberg@tv-schiefbahn.de



Verbindliche Anmeldung „Wildpflanzen und Yoga“ 09.05.2026

Zeit: 08.45 – 10.45 Uhr,
Treffpunkt: Eva-Lorenz-Umweltstation, Schlosspark Neersen

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Tel.-Nr. / Email: _____

Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke, gem. den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über diese Daten zu erhalten und deren Änderung/Streichung zu veranlassen.

Der Teilnahmegebühr beträgt 25,00 € für Mitglieder und 30,00 € für Nichtmitglieder. Der Einzug der Beiträge erfolgt kurz vor dem Veranstaltungstag.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige den TV Schiefbahn, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Schiefbahn auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Für entstehende Rückbuchungsgebühren habe ich aufzukommen. Mit der Beendigung des Kurses erlischt automatisch das SEPA-Lastschriftmandat.

Zahlungsempfänger: **TV Schiefbahn 1899 e.V.**
Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE11ZZZ00000212104**
Mandatsreferenz: **= Mitgliedsnummer**

Name, Vorname des Kontoinhabers:	
IBAN: (22 Stellen)	

Datum

Unterschrift Teilnehmer/Kontoinhaber